

## 不安を抱える人を支援するための心理学的理解 研修

～ 不安を訴える家族にどう対応したらいいの？これって家族支援なの？ ～

要介護者の家族は、私たちが支援を行っていく上で重要なパートナーです。しかし、家族自身の不安を幾度も話され、ケアプランや治療方針の決定までも委ねようとされるときは対応に苦慮することがあります。こちらの対応が悪くて依存させてしまったのかと悩むこともあるのではないのでしょうか。私たちは「家族支援」の役割も担っていますが、このような対応をするのは大変困難で大きな労力を伴います。

日常生活で不安を感じることは誰にも起こる正常な感情ですが、過度になり自分自身でコントロールできなくなると社会生活に支障を生じてきます。その要因は様々ですが、この度は、不安障害や類似症状の理解、対人援助を行う上で必要な家族支援の視点や実践に役立つ知識を得る機会となるようオンライン研修（zoom）を開催します。

ご自身も地域包括支援センターの介護支援専門員として臨床実践されている中島麻衣子様にご指導いただきます。

- 1 主 催 一般社団法人 山口県介護支援専門員協会
- 2 日 時 令和4年11月11日（金） 午前10時から午後4時まで
- 3 対 象 介護支援専門員、その他
- 4 内 容 講義・演習 『不安を訴える本人・家族支援における心理学的理解と知識』  
不安障害等の心理理解、家族システム、チームの役割と連携、依存を回避するためのルール作り等
- 5 講 師 医療法人あづま会 伊勢崎市地域包括支援センター東  
主任介護支援専門員・社会福祉士・認定心理士 中島 麻衣子 氏
- 6 定 員 zoom 参加 100 名程度
- 7 参加申込 別紙 QR コードを読み取り「参加申込フォーム」に入力の上、送信ください。別紙申込書に必要事項を記入の上、FAX・郵送でのお申込みも可能です。  
※下記受講環境をご確認の上、お申込みください。オンライン受講にご不安がある方は、研修前に使用方法等を確認するテスト接続を行います。
- ※ 受講環境 インターネット環境下の PC またはタブレットをご用意ください。タブレットの場合は、自宅や職場の wi-fi 接続を行ってください。  
内蔵カメラがない PC は Web カメラ（マイク付きが望ましい）をご用意ください。  
デスクトップ PC はヘッドセットをご用意ください。
- 8 参加費 会 員：3,000 円 非会員：8,000 円  
※会員とは、山口県介護支援専門員協会の会員です。  
※日本介護支援専門員協会他支部の正会員の方は当会正会員と同じ参加費区分を適用します。
- 9 申込締切日 令和4年10月10日（月）  
※定員に達した場合は締め切らせていただきます。その際は受講できない方のみご連絡いたします。  
※申込後、受講をキャンセルされる場合は、必ず事前に事務局にお電話ください。受講料振込後のキャンセルは受け付けません。
- 10 受講料の納入 (1) 受講決定通知と併せて、受講料振込用紙をお送りします。指定期日までに納入ください。  
(2) 振込手数料は受講料とは別途、各自でご負担ください。  
(3) 受講料振込後は、いかなる場合も返金致しません  
(4) 指定期日までに入金がない場合はキャンセルとします。こちらから改めて連絡することはありません。
- 11 個人情報取扱い 本研修での個人情報の取扱いは、個人情報保護法に関する条項を含んだ業務委託契約を「名鉄観光サービス株式会社 山口支店」と交わしています。「参加申込書」に記載された個人情報は、本研修会の運営管理にのみ使用させていただきます。
- 12 申 込 先 一般社団法人 山口県介護支援専門員協会 事務局 担当：奥田、岡村  
山口市大手町9-6 山口県社会福祉会館内  
TEL：083-976-4468 FAX：083-976-4469



