

-
- 当協会の「介護支援専門員ボランティア」は、4月24日より熊本県内で活動を始めました。地域包括支援センターで必要とされる人数を調整した上で、地域包括支援センター単位で派遣しています。
 - 派遣については、熊本県庁と当協会関係者が調整を重ねてきており、すでに先週、熊本県庁から県内の地域包括支援センターに対して在宅高齢者への地域支援活動にかかる職員派遣の意向調査を実施しています。これを基に日々の状況も踏まえて、派遣先をコーディネートしています。
 - 活動内容は、各センターの意向に沿う形で、在宅高齢者に対する介護予防ケアマネジメント活動、災害後のケア活動の実施支援など、状況に応じて対応しています。
 - 4月24日は、御船町役場でミーティングのうえ、水越地区の全戸訪問を始めました。引き続き25日も行っています。
 - また、当協会の鷺見よしみ会長は4月23日に現地入りしました。熊本県介護支援専門員協会現地災害対策本部の土屋本部長（熊本県会長）と、九州・沖縄ブロックの七種秀樹理事とともに、阿蘇市・南阿蘇村の実態把握をしています。

-
- 当協会ホームページのトップページ右上のバナーに、「熊本県熊本地方を震源とする地震および災害支援に関する情報」をまとめています。厚生労働省から発出されている各種連絡、協会から配信しているお知らせ等、随時更新しています。
 - 平成28年熊本地震による被災者に係る利用料等の介護サービス事業所等における取扱いについて（リーフレット）（老健局各室課→各都道府県介護保険担当主管部（局）老健局振興課 → 当協会宛て事務連絡）
<http://www.jcma.or.jp/images/160425leaflet.pdf>
 - 平成28年熊本地震により被災した高齢の要援護者への対応及びこれに伴う特例措置等について（老健局各室課→各都道府県介護保険担当主管部（局）老健局振興課 → 当協会宛て事務連絡）
<http://www.jcma.or.jp/images/160425youengosyatokurei.pdf>
-

□引き続き、熊本地震義援金募集と介護支援専門員ボランティア募集へのご協力をお願い致します。

★熊本地震 義援金募集のお知らせ

http://www.jcma.or.jp/news/association/post_677.html

★介護支援専門員ボランティアの募集について

http://www.jcma.or.jp/public/enquete/post_680.html

◆エコノミークラス症候群の予防のために◆

□避難所生活や車中泊でエコノミークラス症候群を発症する方が増えていきます。予防のためには以下のことを行いましょう。

- (1) ときどき、軽い体操やストレッチ運動を行う
- (2) 十分にこまめに水分を取る
- (3) アルコールを控える。できれば禁煙する。
- (4) ゆったりとした服装をし、ベルトをきつく締めない
- (5) かかとの上げ下ろし運動をしたりふくらはぎを軽くもんだりする
- (6) 眠るときは足をあげる