

# 認知症ケア家族を支える知識と技術 研修会

## ～ 内的資源を活用し、ストレスコーピング力を高める支援 ～

厚生労働省の将来推計人口では、2025年には認知症患者（日常生活自立度Ⅱ以上）は700万人に達すると推定され、平成27年度から「新オレンジプラン」により、認知症患者の生活の質を高める取り組みが推進されています。

しかしながら、認知症患者を日々介護するご家族の身体的・精神的ストレスは大きく、抑うつ、不安症状を呈する方も少なくありません。介護者の精神状態の悪化は、時に認知症患者に対する不適切な対応や虐待にも繋がり、更には認知症患者のBPSD症状にも影響するといわれます。

そのため、私たち介護支援専門員の果たすべき役割は大きく、介護家族に対する精神的ケアを含めた包括的で効果的な支援技術と知識が求められ、なかでも効果的で有用な理論とされているのが行動療法です。

一方、行動療法は、感情労働である対人援助職者のストレスコーピングにも非常に効果が高いと言われています。行動療法の理論と技術を習得する機会として、研修会を開催します。

- 主 催** 一般社団法人 山口県介護支援専門員協会
- 日程と会場**  
①東部会場：平成30年10月23日（火）午前10時から午後4時まで  
下松市地域交流センター やまももホール  
②中部会場：平成30年11月13日（火）午前10時から午後4時まで  
山口県セミナーパーク 大研修室  
※会場の詳細は、最終ページをご確認ください。  
※2会場で同内容を行います。  
※受付時間は午前9時30分からになります。
- 対 象** 介護支援専門員、その他  
※本研修は「主任介護支援専門員更新研修受講要件研修」ですが、それ以外の方も受講できます。  
※本研修は「主任介護支援専門員更新研修受講要件研修」として修了証を交付します。
- 定 員** ①東部会場 100名  
②中部会場 120名  
※定員締切と受講優先順位につきましては、申込書に記載しております。ご確認ください。
- 内 容** 講義・演習 「認知症ケアに活かす行動療法」
- 講 師** 鳥取大学大学院医学系研究科 臨床心理学専攻 准教授 竹田伸也 氏
- 参 加 費** 会 員：2,000円 非会員：8,000円  
※会員とは、山口県介護支援専門員協会の会員です。  
※日本介護支援専門員協会他支部の正会員の方は当会正会員と同じ参加費区分を適用します。  
※参加費は研修当日、受付にて徴収させていただきます。徴収した後は如何なる理由においても返金しませんので予め御了承ください。
- 参加申込** 参加希望者は、別紙申込書に必要事項を記入の上、下記申込宛先にFAXまたは郵送にてお申し込み下さい。※電話による申込は御遠慮願います。  
※申込後に受講をキャンセルされる場合は、必ず事前に研修実施機関にお電話ください。
- 申込締切日** 別紙参加申込書を参照ください。（最終締切日は各開催日の14日前）  
ただし、定員に達した場合は締め切らせていただきます。  
定員を超えた場合は、受講できない方のみ連絡し、他開催日に空きがある場合はご案内します。
- 昼 食** 昼食は各自で準備してください。また、ゴミは各自でお持ち帰りください。
- 個人情報取扱い** 「参加申込書」に記載された個人情報は、本研修会の運営管理にのみ使用させていただきます。
- 申 込 先** 一般社団法人 山口県介護支援専門員協会 事務局 担当：田中 岡村  
山口市大手町9-6 山口県社会福祉会館内  
TEL：083-976-4468 FAX：083-976-4469